PLAN POSIŁKÓW

Planuję i gotuję

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA

WTOREK

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA

ŚRODA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA

CZWARTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA

PIĄTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA

SOBOTA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA

NIEDZIELA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA

LISTA ZAKUPÓW